

ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ПРОБЛЕМ «МУЖСКОЙ» СЕБОРЕИ

...о слабостях сильного пола

Внешний вид современного мужчины – его визитная карточка: забота о здоровье кожи стала неотъемлемой частью имиджа делового респектабельного человека. Время, когда внимательное отношение к собственной внешности было исключительно преимуществом слабого пола, безвозвратно канули в лету. Здоровый цвет лица, красивая и ухоженная кожа, гармония души и тела стали в наше время такими же важными жизненными приоритетами, как правильное питание и занятия спортом.

Мужчины по природе конструктивны, четко ставят перед собой цель визита в косметологический кабинет, знают, чего ждут от процедуры и предпочитают ликвидировать косметические проблемы быстро, для делового человека самый большой дефицит – время. Поэтому посещение косметолога и использование дома косметических средств нужно рассматривать как один из пунктов его жизненного бизнес-плана.

Мужская кожа безусловно отличается от женской. Во-первых, она в два раза толще и гораздо плотней. Во-вторых, кожа у мужчин более эластичная и упругая, поскольку подкожная жировая клетчатка «прощита» более плотными волокнами соединительной ткани. Лучше удерживает влагу, имеет большее количество волоссяных фолликулов и сальных желез. Сальные железы имеют повышенную чувствительность к преобладающим в крови мужским половым гормонам-андrogenам, и работают более активно, нежели у женщин, поэтому мужская кожа всегда более жирная. Кроме того, при механическом раздражении во время бритья появляется сухость и повышенная чувствительность, вследствие постоянного повреждения гидролипидного барьера, который не успевает восстановиться, а микротравмы прокладывают дорогу инфекции. Последнее особенно опасно, поскольку клетки Лангерганса, отвечающих за местный иммунитет у мужчин значительно меньше, чем у женщин. Плюс к этому мужчины больше курят и чаще употребляют алкоголь, что негативно сказывается на состоянии кожных покровов.

С одной стороны толстый роговой слой является хорошей защитой. Однако наружу он тоже ничего не выпускает. Именно поэтому мужская кожа склонна к себорее. Основные причины возникновения себореи как у женщин, так и среди мужчин, в сущности одинаковы – это физиология, неправильная гигиена и стрессы.

Как известно, себорея – это нарушение функции сальных желез (их высокая активность), которое приводит к количественному и качественному изменению кожного сала, вследствие сбоя физиологии.

Ческого равновесия: между андрогенами и эстрогенами у женщин и повышенного содержания андрогенов у мужчин. Функциональные колебания состояния сальных желез в основном возникают при эндокринных нарушениях, любых повреждениях нервной системы, дефиците витаминов В1, В2, В6, Zn, биотина, ферментов декарбоксилаз, протеиназ, дисфункция поджелудочной железы.

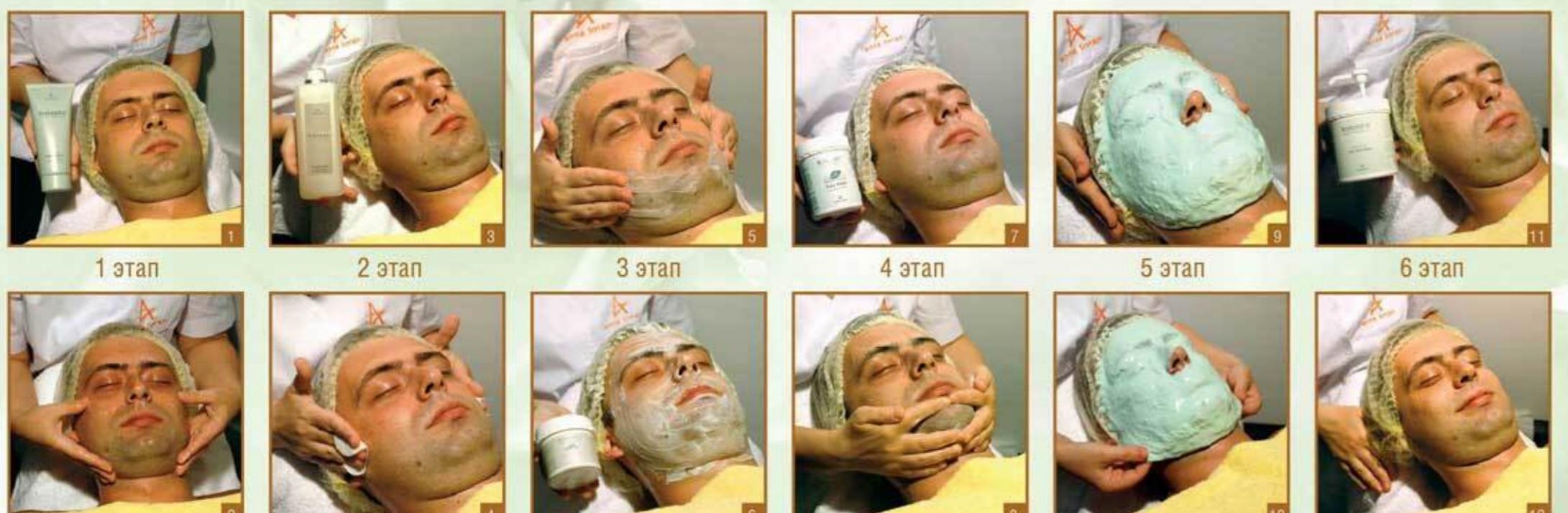
Довольно часто запущенная себорея перетекает в более сложные заболевания, такие как экзема, фолликулит, пиодермия и многие другие. Чтобы избежать возможных осложнений на этапе косметического ухода необходим комплекс специальных средств, позволяющих провести максимально адекватную и эффективную коррекцию себореи в условиях кабинета косметолога при минимальных временных затратах. В данном случае жесткое разделение косметологической процедуры по половому признаку не совсем корректно.

Сильный пол чаще беспокоит, обусловленная спецификой строения мужской кожи, смешанная себорея (комбинированная форма сухой себореи кожи головы и лица с густой жирной себореей). На первое место выходит фолликулярный гиперкератоз, патологические изменения сально-волосистого аппарата, гипертрофия сальных желез, характерная для густой себореи, на фоне структурно не развитых – при сухой; кожное сало плотное, состав изменен, как и активность сальных желез, выход себума резко затруднен.

Все это создает хорошие условия для роста дрожжевого гриба *Pityrosporum ovale*, и развития себорейного дерматита. Кожа лица обезвожена, шелушится, легко раздражима. На коже волосистой части головы появляются чешуйки паракератического характера (перхоть).

Для оптимального решения данной проблемы биокосметическая лаборатория «ANNA LOTAN» (Израиль) разработала специальную программу на основе препаратов линии BARBADOS.

В основе косметических средств линии лежат очень эффективные, тщательно дозируемые, исключительно натуральные ингредиенты, которые оказывают успокаивающее противовоспалительное действие, заметно улучшая состояние кожи за короткое время: натуральный сок *Aloe barbadensis*, экстракти облепихи, жимолости, фортизики поникшей, масло лаванды, розмарина, экстракт ламинарии и соли Мертвого моря, что гарантирует высокую действенность средств и их прекрасную переносимость, даже в случае высоко сенсибилизированной кожи.



При разработке линии BARBADOS были максимально учтены требования притязательных мужчин к выбору специальных терапевтических средств ухода за кожей, поскольку своим предпочтениям они отдают препаратам с легкой текстурой и отсутствием навязчивых отдушек.

Программа коррекции и профилактики проблем смешанной (мужской) себореи не продолжительна (длительность 45 минут) и максимально комфортна для клиента. Курс: 7–10 процедур с периодичностью 1–2 раза в неделю.

1 этап. Очищение

Равномерно нанести на увлажненную кожу лица и шеи мягкий очищающий гель на основе грязей Мертвого моря серии BARBADOS. Обильно смыть водой. Препарат активно улучшает гигиеническое состояние жирной кожи, оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие, обладает высоким обезжижающим эффектом.

2 этап. Тонизация

Завершить процедуру очищения безспиртовым лосьоном для чувствительной жирной кожи лица серии BARBADOS (нормализует выработку себума, балансирует работу сальных желез).

3 этап. Глубокое очищение

Для проведения максимально деликатного поверхностного пилинга равномерно распределить на коже гель-пилинг «Скалекс» серии BARBADOS (сок Нопи в составе препарата «Скалекс» содержит 80% фермента Бромелайн, имеет антибиотикоподобное и противовоспалительное свойства), добавляя к 1 части 5 частей Натурального геля Алоэ-вера. Провести пилингующий деликатный массаж в течение 5–7 минут.

4 этап. Экспресс-массаж

Рекомендуются пластические техники массажа. В качестве массажного препарата рекомендуется натуральный бальзам серии BARBADOS: мгновенно успокаивает, увлажняет раздраженную кожу (активный компонент Клопогон кистевидный известен своими противовоспалительными и fungicidными свойствами, витами Е, сквалан, масло оливы и жожоба активно защищают кожу от воздействия свободных радикалов).

5 этап. Маска

Приготовить маску из морских водорослей: 25гр. порошка Альгинат + 45мл. Алгогеля (предотвращает образование комков и обеспечивает более длительное застывание маски). Наносить строго от периферии к центру. Время экспозиции 15 минут. После снятия маски дополнительно протонизировать кожу клиента.

6 этап. Завершающий уход

Легкими массажными движениями нанести небольшое количество Деликатного крема серии BARBADOS. Препарат оказывает успокаивающее и противоздунное действие.

Рекомендации по домашнему уходу

Очищение: пенка «Барбадос» (рекомендуется вместо привычных средств для бритья)

Тонизация: «Прополисный» лосьон

Дневной уход: крем-гель «Балансер» или крем-мусс «Барбадос»

Ночной уход: натуральный бальзам «Барбадос»

Для эффективного устранения проявлений себореи кожи головы в серии BARBADOS выделены препараты на основе растительных экстрактов и лечебных трав: «Био Тонер» смягчает раздражающие эффекты наружных противогрибковых средств и шампуней и «Кондиционер» обеспечивает увлажнение, эффективное клеточное обновление. Средства идеальны для профилактического ухода за волосистой кожей головы в домашних условиях. Не требуют смывки.

Дополнительно необходимо обратить внимание клиента на формирование правильного пищевого поведения и контроля потребления (и полного отказа) приема алкоголя и никотина, для занимающихся спортом – отказ от анаболических препаратов влияющих на гормональный статус.

Правильно подобранный уход позволяет эффективно улучшить состояние кожи клиента уже на первом этапе использования косметических средств линии, а регулярное применение оказывает мощное противоздунное, антимикробное действие, нормализует активность сальных желез, что позволяет надолго закрепить положительные терапевтические результаты.